

Příloha č. 7

Základní škola, Rokycany, Čechova 40, zvs.rokycany@quick.cz, 777 484 951, 371 255 723

Bezpečnost Vašeho počítače v práci, ve škole i doma:

1. Přemýšlejte a prověřujte, komu dáváte své údaje k dispozici.
2. Zadávejte jen nutné minimum údajů.
3. Služební či školní adresu nesmíte používat k soukromým účelům. Vytvořte si samostatnou e-mailovou adresu pro registrace do internetových služeb. Vyhněte se tak záplavě reklamních nabídek v e-mailu, který používáte pro běžnou komunikaci.
4. Nepoužívejte slabá nebo lehce odhadnutelná hesla. Nepoužívejte ani stejné heslo pro všechny služby. Důležité služby jako internetové bankovníctví by měly mít složitostí odpovídající heslo!
5. měňte pravidelně své heslo, ke každé službě je vhodné používat unikátní heslo. Doporučuje se hesla periodicky měnit.
6. Používejte kvalitní antivirový program.
7. Nevynechávejte aktualizace SW, které zvyšují stabilitu systému, opravují předchozí nedostatky především v oblasti zabezpečení a tím zvyšují bezpečnost Vašeho počítače
8. V žádném případě nezveřejňujte na sociálních sítích informace, jejichž případné zveřejnění by vám vadilo. Ani je nikomu neposílejte. Mějte na paměti, že žádné zabezpečení není dokonalé a k vašim datům se může dostat někdo jiný. Soukromé fotografie pak mohou být zneužity například ke kyberšikaně.
9. Stahování některého obsahu, především pornografie, nelegálních kopií filmů nebo softwaru, přináší riziko napadení vašeho počítače virem. Internetové stránky, které takový obsah nabízejí, jsou záměrně plné virů a jejich návštěvou mnohonásobně zvyšujete riziko napadení svého počítače. U zavíraného počítače pak nelze žádná data považovat za bezpečná, speciálně vaše osobní.
10. Důležitá data zálohujte a čitelnost záloh pravidelně prověřujte.
11. Pokud přistupujete na Internet z počítače na veřejném místě, využijte anonymních oken, která moderní internetové prohlížeče nabízejí. Všechny informace, které si prohlížeč z vašeho surfování pamatuje, budou totiž po zavření anonymního okna smazány. Nehrozí tak, že by další uživatel stejného počítače viděl historii vámi navštívených stránek, nebo dokonce měl přístup k vašemu e-mailu, když se zapomenete odhlásit.
12. Zkuste si zadat do vyhledávače své jméno, případně e-mailovou adresu nebo telefon. Poznáváte weby, kde jste tyto údaje sami zadávali? Pokud o vás bude chtít někdo něco zjistit, začne takto. S osobními údaji tedy zacházejte s rozmyslem! Je velmi jednoduché na Internet něco umístit, ale prakticky nemožné to z něj odstranit.